

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 60 «Снегурочка»

Н.Ю.Евсюкова



Распорядок и режим дня

Холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1,5-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием детей, осмотр, игры	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика, игры	7.55 - 8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.05 - 8.35	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы	I подгруппа 9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
	II подгруппа 9.20 - 9.30	9.20 - 9.35	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 - 11.05	9.35 - 11.50	9.50 - 12.00	10.00 - 12.10	10.50 - 12.25
Возвращение с прогулки	11.05 - 11.25	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед,	11.25 - 11.55	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 12.55	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	11.55 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.05	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25
Полдник	15.05 - 15.35	15.10 - 15.35	15.15 - 15.40	15.20 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность, студии, досуги	I подгруппа 16.00 - 16.10	16.00 - 16.15	16.00 - 16.20	16.00 - 16.25	16.00 - 16.30
	II подгруппа 16.20 - 16.30				
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.20	15.35 - 17.15	15.40 - 17.10	15.40 - 17.05	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50	17.15 - 17.45	17.10 - 17.40	17.05 - 17.35	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.50 - 19.00	17.45 - 19.00	17.40 - 19.00	17.35 - 19.00	17.30 - 19.00